

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 128»  
\_\_\_\_\_ Е.С.Борисова

Приказ № 18  
«30» мая 2023 г.

**Режим дня в группе раннего возраста  
теплый период года**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	9.00-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00
уход детей домой	

Примечания:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 128»  
\_\_\_\_\_ Е.С.Борисова

Приказ № 18  
«30» мая 2023 г.

**Режим дня  
1 младшая группа  
теплый период года**

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-8.50
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Примечания:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 128»  
\_\_\_\_\_ Е.С.Борисова

Приказ № 18  
«30» мая 2023 г.

**Режим дня  
2 младшая группа  
теплый период года**

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-8.50
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Примечания:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 128»  
Е.С.Борисова

Приказ № 18  
«30» мая 2023 г.

**Режим дня в средней группе  
теплый период года**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная, изобразительная музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – В организованных формах* (*см. расписание НОД), в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.00
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, в т.ч. индивидуальная	15.50-16.10
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-18.00

Примечания:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 128»  
\_\_\_\_\_ Е.С.Борисова

Приказ № 18  
«30» мая 2023 г.

**Режим дня в старшей группе  
теплый период года**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей, организованная образовательная деятельность* (*см. расписание НОД.), коммуникативная, двигательная, познавательно- исследовательская деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах и в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.10
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (если предусмотрена расписанием НОД). Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.	15.50-16.20
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

Примечания:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 128»  
\_\_\_\_\_ Е.С.Борисова

Приказ № 18  
«30» мая 2023 г.

**Режим дня в старшей – подготовительной группе  
теплый период года**

Прием детей, (в т.ч. на свежем воздухе), игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак самообслуживание, действия с предметами	8.30-8.50
Развивающие образовательные ситуации, общение с взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослых, самообслуживание, действия с предметами	8.50-12.20
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность с детьми, досуги, игровые образовательные ситуации	15.50-16.30
Прогулка, игровая, двигательная, познавательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой уход детей домой	16.30-18.00

Примечания:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 128»  
\_\_\_\_\_ Е.С.Борисова

Приказ № 18  
«30» мая 2023 г.

**Режим дня в подготовительной группе  
теплый период года**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры,	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры по выбору детей, самостоятельная деятельность - Организованная образовательная деятельность* (*см. расписание НОД), познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, двигательная, изобразительная, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) - в организованных формах, в режимных моментах (в т.ч. на прогулке), в совместной и в самостоятельной деятельности детей.	8.50-12.30
II завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Подготовка к обеду. Обед	12.30 –12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, разминка после дневного сна, оздоравливающие процедуры, игры, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (если предусмотрена расписанием НОД). Игры, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.	15.50-16.20
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

Примечания:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 128	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Борисова Елена Сергеевна	
СЕРТИФИКАТ 27298818FA1A012517114FCE910B92E7	ПОДПИСАН 13.06.2023 16:15:48 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	